

Соль страшнее героина?

Что делать, если близкий – солевой наркоман

«Мой близкий человек курит соль. Употребляет примерно раз в 2 недели. Остатки я тут же выбрасываю. Ведет себя адекватно, все понимает. Какие могут быть последствия и как мне действовать?» Сразу несколько писем с похожим содержанием пришли к нам в редакцию от людей, которые столкнулись с проблемой в своей семье.

Что делать, если вы узнали, что кто-то в семье употребляет соли? Есть ли специфика у солевой наркомании? Можно ли не раздувать из мухи слона, если человек социально активен и на первый взгляд ведет обычную жизнь?

Можно ли верить на слово наркоману? Опыт показывает — нет.

Более 80 % из тех, кто употребляли соли и спайсы (почти всегда это происходит в связке). Можно предположить, что примерно такая же ситуация наблюдается в целом по стране, поскольку эти два вещества реально может раздобыть наркоман в Беларуси. И хотя кажется, что самый страшный наркотик, с которым почти невозможно завязать, — это героин, соли и спайсы могут стать настоящим проклятием для того, кто связался с ними.

Соли – психотропы, сходные по свойствам с такими наркотическими средствами, как амфетамин и кокаин. Опасность этого синтетического наркотика в том, что производится он кустарным способом. Последствия, которые могут быть после его употребления, непредсказуемы. Неизвестно, какое количество реагента добавлено и какая именно доза может стать смертельно опасной. Нередки случаи, когда после солей останавливается сердце, возникает паранойя, мания преследования, сильный психоз. Соль опасна именно тем, что очень быстро вызывает сильнейшее психологическое привыкание. Навязчивое желание употреблять возникает чуть ли не каждые 15 минут. И даже сами наркоманы, пробовавшие разные виды наркотиков, говорят о том, что психологическая зависимость от солей в разы сильнее, чем от героина. Человека перестает пугать тот факт, что он может в любой момент умереть от очередной дозы, что он может лишиться свободы (употребление у нас карается по закону). Честно говоря, поверить в то, что человек действительно употребляет соль только раз в 2 недели, сложно. Больше похоже на сказку для родных. Но даже если пока ситуация такая, она может измениться в любой момент. Психика зависимого работает таким образом: как только он решает бросить, одержимость захлестывает его с еще большей силой.

Как заметить, что близкий употребляет соль?

Насторожить должно то, что чрезмерно, несвойственно в самых обычных бытовых вещах.

Очень сильный аппетит на протяжении нескольких дней или, наоборот, нежелание притрагиваться к пище;

повышенная сонливость (несколько дней спит), чередующаяся с периодами сильного возбуждения и активности, почти полного отсутствия сна;

следы уколов либо какие-то предметы для курения, назального употребления (скрученные трубочки, купюры, стеклянные баночки, пипетки);

резкие скачки настроения, а также необычные эмоциональные реакции. К примеру, сильный гнев по поводу незначительного эпизода и полное равнодушие к ситуациям, предполагающим эмоциональный всплеск;

чрезмерная тревожность – навязчивые мысли о том, что кто-то преследует, следит, придет, заберет;

частые «внештатные» ситуации – вдруг стало необходимо часто задерживаться на работе по вечерам, постоянно стали случаться какие-то форс-мажоры, требующие отъезда;

ночные выходы погулять;

пропажа денег или вещей.

Что делать, если вы живете в доме с солевым наркоманом?

Попытаться поговорить и объяснить ситуацию.

Максим Пылев

Практикующий психолог, гештальт-консультант, групповой психотерапевт, программный руководитель реабилитационного центра «Феникс»

Если человек действительно только-только начал употреблять и таким образом бежит от проблем, возможно, удастся с ним откровенно поговорить о том, что требуется помощь специалиста. На начальных этапах не всегда нужна даже реабилитационная программа. Достаточно встреч с грамотным психологом, который объяснит, к чему приведет ситуация и как еще можно справляться с переживаниями. Если наркоман уже вошел в стадию отрицания и не осознает проблему («Да успокойся, все нормально, я только немного расслабляюсь»), дело гораздо серьезнее.

Не скрывать проблему.

Максим Пылев

Практикующий психолог, гештальт-консультант, групповой психотерапевт, программный руководитель реабилитационного центра «Феникс»

Люди, в семье которых появляется наркоман, часто стыдятся этого факта и предпочитают молчать. Зависимому это на руку: его фактически покрывают. Тактика действия должна быть иная: знать о том, что у члена семьи проблемы с употреблением наркотиков, должно как можно больше людей.

При невозможности достучаться, оградить себя от общения.

Максим Пылев

Практикующий психолог, гештальт-консультант, групповой психотерапевт, программный руководитель реабилитационного центра «Феникс»

Да, возможно, сейчас ваш близкий в целом ведет себя как обычно. И за исключением нечастых периодов употребления он способен к диалогу и кажется, что в целом ситуация еще не критичная. Но это самообман. Ситуация может измениться в любую минуту. Я видел очень много таких историй. И все они заканчиваются одинаково: со временем употребление становится все чаще, возникают ситуации психоза, эмоционального, физического, финансового насилия. У нас принято отмахиваться от проблемы, пока гром не грянет. Вот когда, например, под спайсами подростки в состоянии психоза отрезали своему товарищу голову (подобные страшные случаи, увы, не единичны), тогда мы стали говорить об этом. Соль – опасный наркотик, и последствия ее влияния на организм непредсказуемы. Если человек не признает проблему и отказывается ее решать, нужно оградить себя от общения с ним и совместного проживания, особенно если в квартире есть дети.

Особенности лечения солевых наркоманов

Подход к реабилитации солевых наркоманов особенный.

Психологическое вмешательство нередко подкрепляется приемом лекарственных средств. Чаще всего это антидепрессанты и нейролептики.

Максим Пылев

Практикующий психолог, гештальт-консультант, групповой психотерапевт, программный руководитель реабилитационного центра «Феникс»

Соли влияют на психику и психоэмоциональное состояние человека так сильно, что могут начаться психические отклонения. В нашей практике не однажды были случаи, когда мы понимали, что требуется помощь психиатра.

Необходимость более длительного периода реабилитации. Если у алкозависимых он составляет 3 месяца, у «обычных» наркозависимых — полгода, то для избавления от очень сильной психологической привязки после употребления солей реабилитация должна занимать не меньше года.

Соль – опасный синтетический наркотик, последствия воздействия которого на организм непредсказуемы. Не стоит верить сказкам наркомана о том, что все под контролем. Самый верный способ спасти близкого человека – не скрывать проблему и постараться убедить обратиться к специалисту.